

## Agosto Lilás: Mês de conscientização e combate à violência contra a Mulher

O Agosto Lilás é um mês dedicado à conscientização e combate à violência contra a Mulher no Brasil, com ênfase na Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340), sancionada em 07 de agosto de 2006. A campanha busca sensibilizar a população sobre os diversos tipos de violência (física, sexual, psicológica, moral e patrimonial). A violência contra a Mulher é um grave problema de saúde pública e uma violação dos direitos humanos que afeta milhões de mulheres em todo o mundo.

### Aspectos da Violência contra a Mulher:

- ⇒ **Violência Física:** Inclui agressões que causam dor ou dano ao corpo da mulher, como bater, empurrar ou outras formas de contato físico violento.
- ⇒ **Violência Sexual:** Envolve qualquer ato sexual forçado, coerção ou abuso sexual. Isso pode incluir estupro, assédio sexual e outras formas de coerção sexual.
- ⇒ **Violência Psicológica:** Refere-se a comportamentos que causam dano emocional e psicológico, como ameaças, manipulação, humilhação e controle excessivo.
- ⇒ **Violência Econômica:** Envolve a privação de recursos financeiros e econômicos, limitando a autonomia da mulher e sua capacidade de se sustentar ou tomar decisões.

Para enfrentar a violência contra a Mulher, é necessário um esforço conjunto de governos, organizações não governamentais e comunidades. **A GCT convida todos os seus colaboradores para refletir e atuar em prol dessa causa!**



Canais de denúncia Ligue 180, aplicativo Direitos Humanos Brasil e a Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos.

## PROGRAMA DE INTEGRIDADE

Em um mundo cada vez mais interconectado e diversificado, a segurança do trabalho não deve se limitar apenas à prevenção de acidentes físicos. Também deve abranger a promoção de um **ambiente de trabalho seguro, inclusivo e respeitoso para todos**. No QR-CODE abaixo, segue guia para orientar pessoas, que ocupam principalmente, cargos de liderança, sobre medidas que contribuem para ambientes de trabalho seguros, inclusivos e respeitosos. O material explora comportamentos e condutas que afetam indivíduos e comprometem a cultura e o desempenho organizacional.

Com a cartilha, você aprenderá a identificar, prevenir e enfrentar esses desafios e promover a segurança emocional da equipe.



## VOTE EM UMA MENSAGEM

O Ministério dos Transportes, por meio da Senafran, convida a toda população a escolher a mensagem das campanhas para educação no trânsito de 2025. Para participar, basta entrar no Site: [www.gov.br/transportes/pt-br/votepelotransito](http://www.gov.br/transportes/pt-br/votepelotransito) e selecionar a mensagem que você quer escolher e clicar em confirmar. **As frases a serem escolhidas são:**

MENSAGEM 1

- Desacelere. Seu bem maior é a vida.**

MENSAGEM 2

- Dirija sem pressa. Seu compromisso é a vida.**

MENSAGEM 3

- Diminua a velocidade. A vida é seu compromisso.**

As votações vão até 31 de agosto. Participe!



## RECADO UNIMED

Clientes da Unimed que utilizam medicamentos de forma contínua têm a conveniência de renovar suas receitas sem a necessidade de uma consulta presencial. O processo pode ser realizado de maneira rápida e prática, diretamente pela internet, **sem custos de coparticipação**.

Para fazer a renovação é simples, basta utilizar o aplicativo da UNIMED ou acessar a área denominada "espaço do cliente" no site [www.unimedbh.com.br](http://www.unimedbh.com.br). Depois, é só clicar em "Consulta on-line". Dentre as opções, clicar em "agendar consulta" e selecione opção "renovação de receita".

Para realizar a renovação é necessário que:

- A receita não pode estar vencida há mais de 59 dias;
- A última consulta com especialista tenha ocorrido há menos de dez meses, ou há menos de seis meses para casos de acompanhamentos com neurologistas ou psiquiatras;
- Não haja novos sintomas ou condições de saúde que necessitem de reavaliação médica presencial;
- Não pode haver mais de duas renovações consecutivas da mesma receita ou medicamento;
- A receita não pode ser de controle especial, por exemplo: tipo azul ou amarela.

**Aproveite esse recuso para renovar suas receitas com mais comodidade e agilidade.**

Fonte: UNIMED

## VOCÊ SABIA ?

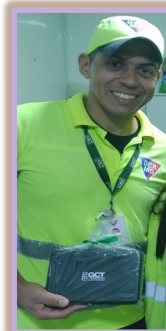
A partir de agora, estará disponível o extrato de utilização do plano de saúde Unimed para todos os colaboradores.

Esse extrato oferece um detalhamento das consultas, exames, procedimentos e demais serviços utilizados no período de referência, permitindo que cada colaborador acompanhe seu histórico de utilização e tenha melhor controle sobre os serviços acessados.

O extrato poderá ser acessado diretamente no site da Unimed ou pelo App. Basta fazer o login com suas credenciais, acessar a seção "Financeiro" e em seguida clicar em "Extrato de Utilização".

# HOMENAGEM AOS PAIS

O pai meu,  
O pai seu,  
O pai nosso.  
Todos os pais.  
Os que estão no Céu,  
Os pais da terra,  
Os de paz, os de guerra.  
O pai que assumiu, o pai que sumiu.  
O pai que voltou, o pai que você nunca viu.  
O pai que é cego, o que vê demais.  
O pai que é mãe, a mãe que é pai.  
O pai que lê jornal, o pai que não lê nada.  
O pai brigão, o pai que conta piada.  
O pai que a gente ajuda, o pai que da mesada.  
O pai elegante, o pai de camisa cavada.  
O pai viajante, o pai que não sai.  
Em nome do seu,  
Do meu, de todos.  
Em nome do pai. Feliz DIA DOS PAIS!  
(autor desconhecido)



**SER PAI É UMA  
VIAGEM ÚNICA.**

**IMPORTANTE ESTAR PREPARADO  
PARA QUALQUER IMPREVISTO  
NESTA ESTRADA!**

**FELIZ DIA DOS PAIS!**

**COM CARINHO,  
GCT - GERENCIAMENTO  
E CONTROLE DE TRÁNSITO**